

# Foco nas oportunidades

LEO FONTES/IB3.2011

## Ana Paula Braga

Novas possibilidades de desenvolvimento da carreira, mais qualidade de vida e maior apoio à formação são questões que têm ganhado mais relevância entre os jovens que pretendem entrar ou já estão inseridos no mercado de trabalho. Por incrível que pareça, a remuneração também deixou de ser um item primordial entre os jovens quando o assunto é empregabilidade.

"Hoje os profissionais que correspondem a essa nova geração estão bem mais seletivos e imediatistas. A visão de responsabilidade socioambiental e humana está cada vez mais latente. Além disso, eles se encontram mais focados nas oportunidades que as empresas oferecem e menos nos problemas que os impedem de atingir seus objetivos na carreira", pontua a consultora empresarial e

coaching de carreira, Adriana Queiroga.

As empresas têm se esforçado cada vez mais em atrair e reter seus melhores talentos. O principal motivo que justifica essa tendência no mercado de trabalho é o crescimento econômico constante registrado nos últimos anos e também a escassez de mão de obra qualificada no país.

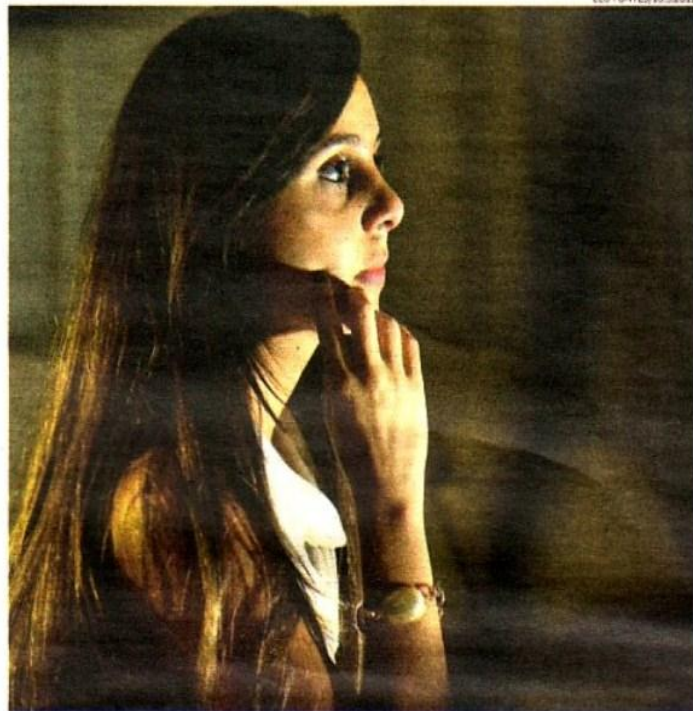
De acordo com Adriana, apesar do cenário estar favorável para mapear as principais oportunidades de trabalho e traçar um bom plano de carreira, muitas empresas ainda enfrentam dificuldades em se adaptar ao novo perfil comportamental dos jovens.

"Vivemos um período de transição entre gerações. Ainda existe uma dificuldade em conciliar o que esses jovens buscam e o que as empresas esperam deles", explica a consultora.

## CARREIRA

Além de não ser uma tarefa fácil, a escolha da carreira profissional é um dos maiores dilemas na vida dos jovens. E para a estudante Maria Luíza do Carmo Braga, 20, essa realidade não é diferente. Desiludida com o curso de odontologia, no qual já completou o ciclo básico de dois anos e meio com intensas aulas práticas e teóricas, ela ainda não tem certeza do rumo que pretende seguir com a carreira daqui para frente.

"Não quero tomar nenhuma decisão precipitada neste momento, principalmente pelo fato de eu ainda estar descobrindo minhas habilidades. Pretendo atuar em uma profissão que faça valer o meu esforço e me dê qualidade de vida. Apesar da opção pela carreira ter sido feita muito cedo, encaro essa experiência como mais uma forma de aprendizado", avalia.



Indecisão. A estudante Maria Luíza ainda não está certa do rumo que pretende dar na sua carreira

## ESCOLHA DA CARREIRA PROFISSIONAL

Além de analisar a si mesmo, jovens devem investigar suas habilidades, expectativas e pesquisar sobre mercado de trabalho

### AUTOANÁLISE

- **Pontos fortes:** Reflita sobre suas competências e habilidades - aquelas que se tornaram evidentes ao longo de sua vida, como facilidade com números ou para a escrita.
- **Pontos fracos:** Reflita sobre as áreas de aprendizado que lhe trouxeram dificuldades. É uma questão de talento ou empenho? Habilidades podem ser desenvolvidas, se houver real interesse

### ANÁLISE DE CARREIRA

- **Método de eliminação:** Informe-se sobre todos os cursos de ensino superior. Com os dados à mão, fica mais fácil identificar com as quais há afinidade.
- **Foco nas favoritas:** Aprofunde na investigação das carreiras preferidas. Recorra a guias e feiras de profissões para saber qual a formação oferecida, campo de atuação dos profissionais e as melhores instituições de ensino
- **Investigação de campo:** Procure profissionais que já estão integrados ao mercado e ouça deles como é o dia a dia das atividades
- **Disciplinas:** Analisar a grade curricular dos cursos também é importante. Ela mostra como serão os próximos anos de estudo
- **Hobby x Profissão:** Encontrar prazer no trabalho é a situação ideal. Quem opta por fazer educação física, por exemplo, porque gosta de futebol pode se frustrar

### ANÁLISE DO MERCADO

- **Empregabilidade e salário:** Analisar o mercado também faz parte do processo. É vital conhecer a realidade - o que inclui salário - da carreira pretendida para evitar decepções
- **Ciclos de mercado:** É importante lembrar que todas as carreiras obedecem ciclos - um mercado promissor hoje pode estar saturado em cinco anos



## Autoconhecimento

# Questionar é o melhor caminho

Entre o A da administração e o Z da zootecnia, existem atualmente cerca de 300 cursos de nível superior no Brasil. É compreensível, portanto, que a dúvida em relação à carreira profissional se imponha à maioria dos jovens. Segundo especialistas, umas das palavras-chave para solucionar a questão de qual caminho seguir nesta hora é o autoconhecimento. Na prática, trata-se de pensar sobre as próprias competências e habilidades e também sondar as expectativas quanto ao futuro, além de fazer pesquisas sobre o curso pretendido e o mercado de trabalho.

"Permitir que os jovens se responsabilizem pelas próprias escolhas também faz parte do processo de

amadurecimento, principalmente quando está em jogo a carreira profissional", afirma a consultora, Adriana Queiroga.

Ela está a frente do Projeto Escolhas, que consiste em uma série de palestras com

foco educacional e empresarial que se apresentam de forma interativa e lúdica. "É uma oportunidade de reflexão, que permite questionamentos e novos posicionamentos sobre a carreira", diz.

ELISÂNGELA GUANAIRA



**Reflexão.** Adriana diz que Projeto Escolhas tem a necessidade de orientar os jovens no momento de decisão sobre a carreira profissional